



# 校長室だより 足立区立第九中学校

第13号 令和2年7月15日発行 佐藤 豊



東京マイ・タイムラインを活用し、災害時の心構えをご家族で話しあってください

昨年10月の台風19号では日本全国で大きな被害が発生しました。本校にも荒川の氾濫に備えて大勢の方々が避難されました。今年も梅雨入りとともに雨の日が多くなり、九州地方を初め、日本全国で水害による大きな被害が発生しています。現在発生している九州豪雨など、「今までに経験したことのない記録的な大雨」などニュースでは毎日のように耳にするようになりました。このような豪雨は東京でもいつ起きてもおかしくないです。もし、身の回りで大きな水害が発生する危険が高くなった時に、避難など自分の命を守る行動を取れるよう、日頃から考えておかなければならないのです。水害を知り、水害からの避難を考えるためのものとして、昨年度より作成している「東京マイ・タイムライン」の作成、見直しをお子様とご家族で取り組んでいただきますようお願い致します。足立区においても大雨や台風による水害は高い確率で発生することが予想されています。災害発生後に慌てて行動するのではなく、事前に家族で話し合い、避難の計画を立てておくことが大切です。

以下のことにご留意いただき、作成、見直しをよろしくお願い致します。

<2・3年生>

- ① 学校で再度災害について学習します。
- ② 学校での学習後、できるだけ早めにご家庭で参考動画を見て話し合い、昨年度作成したシートの見直しを行ってください。
- ③ 見直したシートは、いつでも確認できる場所に保管してください。  
(※なくしてしまった方は、各種データが東京都のホームページにあります。裏面を参照し、ご活用ください。)

<1年生>

- ① 学校で東京マイ・タイムラインを使い、災害について事前学習をします。小学校でも作成したと思いますが、1年生には中学生用を新しく配布します。
- ② 7月中に学校で事前学習を行います。生徒が東京マイ・タイムラインを持ち帰りましたら、できるだけ早めにご家庭で参考動画を見て話し合い、シートを作成してください。
- ③ できあがったシートは、いつでも確認できる場所に保管してください。
- ④ 夏休み明けに作成したシートを学校に持ち寄り、事後学習を行いますので、紛失しないよう気を付けてください。



## 参考資料<sup>+</sup>

### ＜参考動画＞（これを見て家族で話し合って、作成を！）

- ・東京都総務部総合防災部作成の動画

「東京マイ・タイムライン作成ナビ」（約50分）

第1部 マイ・タイムライン作成にあたってのポイント（約15分）

第2部 地域のリスクをより詳しく知ろう（約22分）

第3部 マイ・タイムラインを作ろう（約13分）<sup>+</sup>

<https://www.youtube.com/watch?v=KUBBYW6xIUWs><sup>+</sup>



ちよっと長いですが、災害について知る、考える  
よいきっかけになると思っています。マイ・タイム  
ラインの作り方の詳しい説明もあります。

### ＜荒川の河川水位情報＞

- ・荒川が氾濫した場合、**第九中学校は3.5m（校舎1階天井下）**  
まで浸水するそうです。近隣の住宅では2階床まで浸水する  
と考え、1・2階に居住している方は、あらかじめ避難先を  
決めておくことが大切です。

（例：学校、3階以上の知人や親戚宅等）

- ・荒川の水位や区の防災情報に注意し、早めの行動を取りましょう。



<https://www.ktr.mlit.go.jp/arage/arage00079.html>

➡ 荒川の水位がリアルタイムでわかります。

### ＜各種データ＞（なくした方はこちらを！）

【デジタル版マイ・タイムライン】<sup>+</sup>

ネット上で作成することができます。

<https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/mytimeline/try/index.html>



【手書きで作るマイ・タイムライン】<sup>+</sup>

データをダウンロードし、印刷して使えます。

<https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/mytimeline/1006417.html>



### ＜東京都防災アプリ＞

- ・防災に関する基礎知識が楽しく学べます。緊急時の防災情報を  
確認することもできます。ぜひ、入れてみてはいかがでしょうか。



Android



iOS